

నీట్-2022 'కీ'పై విద్యార్థుల ఆందోళన

కామరావు ప్రధాన పాత్రలో, హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 1: ఎన్టీఎస్ విడుదల చేసిన నవ్-2022 ఫ్రీలివ్‌నర్తో కీర్తి విద్యార్థులు అందోళ్‌న చెందుతున్నారు. 'నవ్' కార్నా ఇచ్చిన సమాధానాలు బేరేజీ చేసుకోని నవ్-2022 పరిశ్రమలో ఇచ్చిన కార్నా ప్రశ్నల సంతో అన్నప్పం, సంతాపిత(కార్నా) లోపాంతో అన్నప్పం గురించి బాధపడుతున్నారు. భౌతిక శాస్త్రంలో భౌతిక ఎలక్ట్రోనిక్స్ ను విశ్లేషించిన ప్రశ్న పూర్తిగా భావన (కార్నా) క్లిక విరుద్ధంగా ఉంది అన్నప్పం వదిలెత్తినా, ఈ ఫ్రీలివ్‌నర్ కీలో ఎన్టీఎస్ అ లోపాన్ని అనుసరించిన, తదనా తాను మార్పులు కోర్కొన్నట్లు విద్యార్థులు అనుకున్నారు. వ్యక్త శాస్త్రంలో అనామిక్ సరిబంధించిన ఒక ప్రశ్నలో 5 స్టేట్‌మెంట్లు ఉన్నాయి. సరైన స్టేట్‌మెంట్ అడిగారు. గురించినట్లు అందులోని 5 స్టేట్‌మెంట్లు ఎన్టీఎస్ ప్రకారం సరైనవే. కానీ, ఎన్టీఎస్ ఈ ఐడియల్ ఒక దానిని తప్పుగా గుర్తించి విద్యకలతోడి విరుద్ధంగా సమాధానంపించారు. అందువల్ల ఎక్కువ మంది విద్యార్థులు ఈ ప్రశ్నలో భావన సరిగ్గా లేనందున, విద్యార్థులు తిమిశకం గుర్త, ఆ ప్రశ్నలోనూ మార్పులు చేయకోర్కొనాల్సి వచ్చినట్లు వివరించారు. బాంబే లోపాలు, డౌట్లం వల్ల విద్యార్థులు కొన్ని మార్పులు కోర్కొనాల్సి వస్తుంది. ప్రతి సంవత్సరం వేలాది మంది విద్యార్థులు మెడికల్ కాలేజీలకు వంపుతున్న శ్రేణిలోనూ సజ్జెక్షన్ నిపుణులు ఈ ఫ్రీలివ్‌నర్ కీని సమీక్షించి విద్యార్థుల అభిప్రాయాలను అన్వేషించారు. నవ్ అనేది వైద్య ప్రవేశాలను నిర్ణయించే పరీక్ష హక్కుగల కాలానికి కలల కంటిన్యూ లక్ష్యంగా మిగిలి విద్యార్థుల కెరియర్‌ను ప్రభావితం చేసేది సరే. పరీక్ష కాబట్టి నవ్ ప్రశ్నాపత్రాలు తప్పలు లేకుండా నుప్పంగా ఉండాలి అందుకంటే ఒక విద్యార్థి వైద్య కాలేజీలో చేరాలా, వద్దా అని కేవలం ఒక ప్రశ్నకు నుప్పూర్ నిర్ణయంపడదు. బాంబేలో పరిస్థితుల్లో ప్రశ్నలు తప్పుగా, అసంపూర్ణంగా సందేహాత్మకంగా ఉంటే నవ్‌లోని వారు సరైనవిగా అనుకుంటున్న ప్రశ్నలను విద్యార్థులు గుర్తించలేకపోవచ్చు. ఒక ప్రశ్న అలా సరిలేవీ అందుకోవ్వకీ కలిగిందినా ఆ ప్రభావం మిగితా అన్ని ప్రశ్నలపైనా పడి విద్యార్థి సరిగ్గా సమాధానాలు రాకుంటపోవచ్చు. విడుదల చేయబోయే ఫ్రీలివ్‌నర్ ప్రశ్నలలో లోపాలు ఉన్న సరిలేవి, విద్యార్థులకు న్యాయం చేయాలని శ్రేణిలేవనూ సజ్జెక్షన్ నిపుణులు అభ్యర్థిస్తున్నారు.

రాష్ట్రాలకు రాయితీతో
పప్పు ధాన్యాలు

కేంద్ర ఆర్థిక వ్యవహారాల శాఖ నిర్ణయం

ప్రధానాధికారి, నిష్ఠాబంధురు 1, ప్రధానాధికారి: మధ్య భర, భరల సేవకరణ నిధి
 కేంద్రం రాష్ట్రాలకు రాయితీ భరకు పప్పు ధాన్యాలను అందించాలని కేంద్ర
 ప్రభుత్వం కేరళ నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ మేరకు 15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పప్పు
 ధాన్యాలను తక్కువ ధరకే అందించేందుకు కేంద్ర ఆర్థిక వ్యవహారాల
 మంత్రిత్వ శాఖ క్యాబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. శవగమన కిలో 8
 రూపాయలకు అందించనుంది. ఆమోద పెనగ పప్పు, కంది పప్పు, వినపప్పు
 వంటివి వాణిని కూడా రాయితీ ధరకే అందించనుంది. ప్రధాన మంత్రి నిరంధరు
 సరపాచి అదృష్టవశాత్తూ అధ్యక్షతన సమావేశమైన ఆర్థిక వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ
 క్యాబినెట్ ఆర్థిక వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ అధికారాల చేపట్టినప్పుడు,
 కేరళ ఒక్క సంవత్సరం పాటు మాత్రమే రాయితీ అందించును. 12
 కేరళ సేవలను చేపట్టాలి. వాటిని అందించాలి. వాటిని ధరకే రాష్ట్రాలకు
 పప్పు ధాన్యాలను అందిస్తారు.
 ఆమోదం 25 నుండి 40 శాతం వరకు పప్పు ధాన్యాలను అధికంగా కొనాలని
 కేంద్రం తీసుకుంది. ఇందు కొనం మొత్తం 1,200 కోట్లు
 రూపాయలను కేంద్రం కేటాయింపనుంది. కాగా ఏ రాష్ట్రం ముందుగా ధర
 వ్యతిరేకి కొనుగోలు చేస్తుందో వాటికే రాయితీ ధరకు సరఫరా
 చేయనుంది. దక్షిణ వ్యతిరేకి కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల, రాష్ట్రాల వీటిని
 కొనుగోలు చేయాలి. ఉదాహరణ. మొత్తం 15 లక్షల మెట్రిక్ టన్నుల పప్పు
 ధాన్యాలను ఏ రాష్ట్రానికీ ఎంత అవసరమైతే అంత అందిస్తారు. ఈ ధాన్యాన్ని
 కొనుగోలు చేసినా కాకుండా కేవలం సరఫరా చేయాలి. వరదల కొనమే
 అందించాలి. ప్రధానంగా మధ్యాహ్న భోజన వరకు, శిశు
 పోషకాహార, పౌర సరఫరాల వంటి వరదలను మాత్రమే
 రాయితీ పప్పు ధాన్యాలను వాడాలి. నిబంధనలు విధించారు. ఈ నిర్ణయం
 అమలు పోషకాహార అందించడంతో పాటు, మరోవక్క రైతులకు కూడా మేలు
 అందించాలి కేంద్రం భవిష్యత్తుకు ఆర్థిక వ్యవహారాల మంత్రిత్వ శాఖ
 అధికారులు తెలిపారు.

యేడాది పాడవునా తెలంగాణ విమోచన

ఉత్సవాలకు ఆర్ఎస్ఎస్ పూర్వహం

హైదరాబాద్, సెప్టెంబరు 1, ప్రభాకేశ్వర: తెలంగాణ విమోచనం దినోత్సవాలును ఏడాది వ్యాపకపునా నిర్వహించేందుకు ఆర్ఎస్ఎస్ నేతలు ప్రణాళికలు చేస్తున్నారు. అందుకు అనుబంధంగా హ్యూస్టన్లో చేస్తున్నారని, సెప్టెంబరు 17న తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని నిర్వహించాలని, బీజేపీ నేతావళిని నిర్వహించేందుకు కమిటీను సైతం ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. అధికారంలో వచ్చిన తరువాత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన పరమీలును ఎత్తి చూపుతూ తెలంగాణ విమోచన దినోత్సవాన్ని ఢార్ స్టాయిల్ నిర్వహించేందుకు ప్రణాళికలు చేస్తున్నారు. సెప్టెంబరు 17 నిజాం పానకు చరమ గీతం పాడగా, నిరంజన్తానాబెక్ తలపడేసిన రోజు. మిమ్మి కడ్యమాలకు నేటిక రాజధాని నగరం కాదంటే నగర వ్యాప్తంగా పెద్ద ఎత్తున కార్యక్రమాలు చేపట్టేందుకున ప్రణాళికలు చేస్తున్నారు. అటు ఆపివెసినాకే పాటు ఇటు బీజేపీ సైతం కార్యక్రమాలు చేపట్తునంది. హైదరాబాద్ రాష్ట్ర ప్రజలు కష్టతన కడ్యమిని సాగించిన నాయుడ పొరు పరితరాణం రాష్ట్రం దేశంలో విలీన అయిన సంగతి తెలిసిందే. దశాబ్దాల క్రితం జరిగిన ఈ చూపుతపు ఘటన నేటికీ స్మరణీయం.

పోరాడి రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్న ఒకే ఒక్కడు కెసిఆర్

● బీహార్ సిఎం నితీష్ ప్రశంసల జల్లు

ప్రధానకార్యదర్శి ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, సిబ్బంది 1: తెలంగాణలో అమలువుతున్న అనివార్య, సంక్షేమం కార్యక్రమాల భారతదేశానికి అన్ని ప్రాంతాలలో ఉన్నాగా నిలిచింది. దీనితో ముఖ్యమంత్రి సీటీకేఆర్ అన్నారు.

ఈ సందర్భంగా సీఎం కేసీఆర్ ప్రశంసల వర్షం కురిపించారు. ముందుగా సీఎం కేసీఆర్ అభ్యర్థ స్వాగతం వలుకుతున్నట్లు చెప్పిన ఆయన...

మళ్ళీ మరుసడు సమయం కేబాలించడం వాదా సంక్షేమని, కేసీఆర్ లోయ అమలుచేసే రూ.10 లక్షల, హైదరాబాద్ దుర్గను పూర్తిచేసే కార్యక్రమం అందించడం గొప్ప విషయమన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం సహాయంగా అందించడం గొప్ప విషయమన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కేసీఆర్ సమయంలో దీనిలో వాసులను తరలించేందుకు ప్రత్యేక ట్రైన్స్ ను రూపొందించారు. చేయడం వారి కుడారకుల తారాగ్రహం, తెలంగాణ ప్రభుత్వం అమలుచేసే కార్యచరణను పరి ప్రభుత్వం చేయలేదు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం కేసీఆర్ 2001 నుంచి ఉన్నట్లుమించారు. ప్రాజెక్టు తెగిడి రాష్ట్రం ప్రభుత్వం రాష్ట్రాన్ని సాగించారు. ఉన్నట్లుం వచ్చిన ఎన్నికల్లో ప్రజల ఓటివేసినట్లు చెప్పారు. సాధించి ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం అమలుచేసే కార్యచరణ, విశాఖలో కేసీఆర్ భాగస్వామ్యం ఎంతో గొప్పదన్నారు. అంతే తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని దేశంలో అగ్రపథంలో నిలిపే కేసీఆర్ అన్నారు.

అంతటి అద్భుతాన్ని సృష్టించిన జె. జ్యోతిబాబు చరిత్రలో నిలిపే కేసీఆర్ అన్నారు. పేర్కొన్నారు.

తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం అహర్నిశలు శ్రమిస్తున్న గొప్ప సిఎం

కెసిఆర్, మిషన్ భగీరథ పథకం గొప్ప
పథకమన్నారు. మిషన్ భగీరథ ద్వారా
తెలంగాణలోని గ్రామ గ్రామానికీ

మరిచిటిసిని అందిపడవ చాలా గొప్ప కార్యమన్నాడు. తెలంగాణ తెచ్చిన సినిమం ప్రజలు వలలుకోరన్నాడు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఇచ్చిన ప్రేరణతో బీహార్లో సీటి సమస్యను త్వరలో అధిగమిస్తామని, వ్యవసాయాన్నిగొమైన భూమి,వచ్చడం ఎంత ఎక్కువ ఉంటే అంతగా సమాజం వర్ణిస్తుందని, ప్రజా సంక్షేమం, రాష్ట్ర ప్రగతి కోసం ఆసాదాన్నాడు. సుసాధ్యం చేయడం కెనల్కో సాధ్యమైందన్నాడు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో రాష్ట్రాలకు అదే నిధులకు కోత పెడుతున్నదన్నాడు. ప్రత్యేక రాష్ట్ర హోదా లభించి ఉంటే బీహార్ చాలా గొప్పగా ఉండేదన్నాడు. రాష్ట్రాల అభివృద్ధి దేశాభివృద్ధి అనే విషయాన్ని కేంద్రం మరిచిందని, నాకు హైదరాబాద్ అవినాభావం నుబంధం ఉందని తెలిసారు. అటల్ బీహార్ వాజేపేయి నేతృత్వంలో బీహార్ ప్రభుత్వం బాగా పనిచేసిందన్నాడు. తెలంగాణ రాష్ట్ర రాజధాని హైదరాబాద్ అవినాభావం గొప్పగా అభివృద్ధి చెందుతున్నది. తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సహాయానికి మరోమారు అభినందనలు తెలుపుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అధికారుల లేనివారే కెనల్ గురించి తప్పుడు మూలలు మాట్లాడుతున్నారని వారి విమర్శలను పట్టించుకోవాలని అవసరం లేదన్నారు. మీర అత్యున్నతస్థం కోర్టుకు వచ్చడంతో ముందుకు కొనసాగండి అన్నారు.



చెప్పారు. కెనెఆల్ ధాగన్యామ్మర్ల వారి గొప్పదన, కెనెఆల్ ధార్మిక తిలంగాలు అనే ఒక రాష్ట్రమే ఏర్పడిందని చెప్పారు. దేశంలో ఈ రకంగా చోరాలూ చేసిన తిలంగా రాష్ట్రాన్ని సాధించిన వారికి మరేక మరేకప్పుడూ అవసరం, అలా ఒక రాష్ట్రాన్ని సాధించిన వారు అవి. ఒకే ఒక్కరు. తిలంగాలు రాష్ట్రాన్ని సాధించిన మిమ్మల్ని తిలంగాలు ప్రజలు అని మమ్మలకుంటారు. మమ్మలకునే ప్రసక్తి ఉండవచ్చును. మీ మమ్మలకుందలలా మరలత శక్తి కూడగట్టుకొని మీ రాష్ట్రాభివృద్ధిని కోససాగించాలని ఆయన పేర్కొన్నారు.

31వేల మంది మహిళలతో అధర్వశీర్ష పఠనం!

పుణె, సెప్టెంబరు 1: రాష్ట్రంలో నెలకొల్పిన శ్రీమంత్ దగ్గునేష్ హార్వారు విశ్వవిద్యాలయం ప్రతి ఏటా నిర్వహించే అభివృద్ధిని ఈ ఏడాది కూడా నిర్వహించారు. ఈ

తార్యక్రమాన్ని ప్రతి ఏటా నిర్వహించే రోజున శ్రీమంత్ నరసింహ దేవస్థానం వద్ద వేలాది మంది భక్తులు పాల్గొని భజనం చేస్తారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు పాల్గొని భజనం చేస్తారు. ఈ సందర్భంగా భక్తులు పాల్గొని భజనం చేస్తారు.

ఆకార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. శ్రీమంత్ దగ్ధసేత్ హల్వాయి గన్పతికి మే
రోడ్డుమొత్తం మహిళలతోనే నిండిపోయింది. నగరంలోని అసె

ప్రాంతాలనుంచి మహిళలతో
అనుకున్న సంఖ్యాపరంగా ఈ
కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారైన
వరుసగా 35 ఏళ్ల నుం
రిషివంపతిమోక్షన హోల్డర్లు
గనేవతివద్ద ఈ వంద
జరుగుతూ వస్తోందని
మొట్టమొదటిసారి ఈ
కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నందు
వచ్చానని, గణపతిన్న ఊ
భక్తిప్రపత్తులతో
కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న
రన్నారు. ధన్వవాడికి చెంది
కార్తికి మంగమ్ కాశీదే అ
మహిళ మల్లాద్నాతూ కరో
కారణంగా గడచి
రండేళ్లనుంచి ఆధ్వర్యశీర్పి
అనందంగా ఉందన్నారు. ఈవివాది గణపతి బిన్నా మహమ్మారిని మానస
దురం చేయాలని ప్రార్థించినట్లు చెప్పింది.

డిస్కంల మొండి బకాయిలు...

అతిపెద్దగర్భధరణ చెజబలస్థాయి. ఇందులో కాగాగం జూన్ నెలాఖరు వరకు నీటిచేయరదుల శాతమ సంబంధించి ఎత్తివేతల పద్ధతా పంపుల బిల్లులు 7.48% క్షోణు రూపాయల వరకూ బతాయలు వెల్లింపాలి పెద్ది. ఇందులో కాశ్యక్సరూపాయల మినహానైనా కరింబోల సంబంధించి పెద్ది వత్తున 3.60 కోట్ల రూపాయలను వెల్లింపాలి ఉంది. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా గత మూడేళ్ళకంటె 2019-20లో 1,105.92 కోట్ల రూపాయలు, 2020-21లో 984.77 కోట్ల రూపాయలు, 2021-22లో ఇప్పటి వరకూ 1,500 కోట్ల రూపాయల వరకూ మొత్తం 3,600 కోట్ల రూపాయల చొప్పున కరింబో బిల్లు పంపుచున్నది. ఈ బిల్లు డిస్పంసు మొడి. బతాయలుగా విగితాలు అతాతా పంపుచున్నవి.

బకాయిలు వినియోగించిన కరెంటు విషయంలో ఎల్ టీ నిమిత్తం 3,580 కోట్ రూపాయలు

వినియోగించిన కర్షణ వివిధయంత్రాలేటటి వినిమత్రం 3,580 క్కట్ల రూపాయలు వహాయులు. హెవీటి విమత్త నిమిత్తం 1,633 క్కట్ల రూపాయలు బహాయులు వహాయులు. కలెక్టరేట్ హైరూథాటి, సింగిల్థాటి బంబు నగరాలు తాగు నీటిని ఆందివే హాలరీ వహాయులు. 2,256 క్కట్ల రూపాయలు, మునియరే శాఖ లాటి విమత్త వినియోగించిన నందుకుగాను 1,037 క్కట్ల రూపాయలు, హెవీటి విమత్త నిమిత్తం 293 క్కట్ల రూపాయలు వహాయులు. వంపిటి నెల్లెరు వల్లెనాల్లి ఉంది. ఈ విధన ప్రభుత్వ శాఖలు కరెంట్ బిల్లులు చెల్లెనకరేవంట్లో డిస్కంలకు వడ్డె నమస్కరం చేయరూంది. ఒక వక్ర బాదాయం ఆశాజనకంగా రేకపెడనవంట్, అప్పులు వహాయులు అత్తర కస్టోల్లో కట్టుబడిట్టాదుతూ విమత్త శాఖ నెమ్మిగా నెట్టుకస్టోంది. ఈ విధన మునియరే ప్రభుత్వ విమత్తగా కట్టెరు నెల్లెరు బిల్లులు చెల్లెనకుంట్ వంపిటి బాదాయ వహాయులు విమత్త క్కట్ల శాఖ ఉన్సల్లాపితారు వాటిని వహాయ చేయరేవంట్ వట్ల నగరల్లా ఆభ్యంతరాలు వక్రకుపాడుతూనాయి.

పేదల ప్రాణాల కంటే రాజకీయాలే ముఖ్యమా?

సిఎం కెసిఆర్ కు ఇబ్రహీంపట్నం బాధితులను పరామర్శించే తీరిక లేదు

ಎಂಪಿ ಕೊಮಟಿರెಡ್ಡಿ ವೆಂಟರెಡ್ಡಿ ಬಹಿರಂಗ ಲೆಖ್

పాదరాజాధి, సింహులు 1 ప్రత్యాకాశా: రాష్ట్రంలో పేదల ప్రాణాల కంటే రాజకీయాలే ముఖ్యమో అంటూ భువనగిరి ఎంపీ కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి వెంటకొనసాగారు. పాదరాజాధి నగరంలో ఇబ్రహీమపట్నం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి సమీపాన ఉన్న కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు చేపట్టించి నలుగురు మరణించడంపై రాజకీయమంత్రి కౌలెరత్తు భువనగిరి ఎంపీ కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి జమీనలో తీర్మానా రాసారు. కుటుంబ నియంత్రణ ఆపరేషన్లు ఎవరికైనా మహిళలు మరణిస్తే నష్టపరిహారం ఉండాలని తీరక పిప్పల రోడ్డు రాజకీయ ప్రశ్నావేదికను ప్రభుత్వ కమిషనర్ కు పంపినంతో బీహార్ రాజధాని పాట్నాకు వెళ్లి రాజకీయ మంత్రిని ముఛాడడంపై నష్టపరిహారం ఉండాలని విమర్శించారు. పేదల ప్రాణాల కంటే రాజకీయాలు ముఖ్యమయ్యాయా? అని నిరీడారు. ప్రగతి భవన్ నుంచి 30 నిమిషాల పాటు విభజనా సమర్పక కమిషనర్ వెళ్తున్నారా రాజకీయాల కోసం పాట్నాకు వెళ్తున్నారా? అని నమోదు చేయించిన సమర్పక కమిషనరుని ప్రశ్నించారు. మృత్యువుకు కుటుంబాలకు రూ. 5 లక్షల నష్టపరిహారం ఇచ్చి చేతులు దులుపుకుండామని

హాస్య కుదరదన్నారు. మృతల కుటుంబాలకు రూ.25లక్షల నష్టపరిహార ప్రభువంశో పాటు వారి ఏకైకమైన నాణ్యమైన విద్యను అందించే బాధ్యతను ప్రభుత్వం తీసుకున్నానన్నారు. 30 మంది మృతల మామలతో ఆరోగ్యాన్ని పరీక్షించి ప్రభుత్వమే వసాంచాలని, బాధిత మహిళలకు పూర్తిస్థాయిలో నాణ్యమైన వైద్యం అందించాలన్నారు. వేలలు, గిరిజనులు ఎక్కువగా ఉండే ఇటలీయన్లకు 250 నూపరీ స్పృహలేబీ అనువటి ఏర్పాటుకు తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. బిస్మి దూఖానా పేరుతో ఇంకొక పంపర ప్రచారా అను ఎక్కువ మంది సివీల్ సర్జన్లను నియమించి ఉంటే ఇంకటి ఘోర జరిగిే కాదన్నారు. ఇటలీయన్లకు అనువటి వైద్య ఆరోగ్యశాలా మంత్రి కూడా రాకపోవడం శోచనీయం అన్నారు. అనువల మీడియాలో వైద్య ఆరోగ్యశాలా గురించి అదనవర ప్రచారం చేయస్తూ రాష్ట్ర పెద్దలు కనీస దాడుతలగా వ్యవహరించడం లేదన్నారు. ఈ ఘటనకు బాధ్యత వహిస్తూ వైద్య రాణిహానా చేయాలన్నారు.

గురుకులంలో నిలకడగానే విద్యార్థుల ఆరోగ్య పరిస్థితి



పాఠశాలను తనిఖీ చేసి విద్యార్థులతో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే మహేష్ రెడ్డి

మూలపద, నిష్ఠాంధరు, ప్రభాతవార్త : విశాఖపాదే జిల్లా కలెక్టరపై మండలంలోని
వసరిదోని బండపెట్టెపై గ్రామ జీవారానికి గిరిజా కార్యకర్తల గురుకులంలోని
విద్యార్థుల వసతి నిలకడను తీసుకువచ్చి, ఎవరూ ఆలోచించిన
వినయపూర్వక లేచివిధంగా తెలుగులోని నిమి కేసిఆర్ హక్కులు, విద్యార్థుల
కుటుంబాలకు నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారని తెలుసు. బంధవారం కేసి
మీడియా వార్తల్లో గుర్తు పాఠశాలలో 539 మంది విద్యార్థుల 120
విద్యార్థుల అనారోగ్యానికి గురయ్యారని మీడియాలో వార్తలు
వచ్చినప్పటికీ మంత్రి కేసిఆర్ ద్వారా అయినందున
తక్షణకాలంలో తనివీటి చేయాలని ఆదేశించినట్లుగా ఆయన గురుకుల పాఠశాలలో
వసతిపై మంత్రి కేసిఆర్ ద్వారా అయినందున
తక్షణకాలంలో తనివీటి చేయాలని ఆదేశించినట్లుగా ఆయన గురుకుల పాఠశాలలో రెగ్యు
లర్ గా జనరల్ చేక్ చేసే అర్హతను ఇచ్చింది మండల పాఠశాల నిర్వహణ

● గురుకులాన్ని తనిఖీ చేయాలని మంత్రి కెటిఆర్ ఆదేశం

● సమస్యల పరిష్కారానికి ప్రత్యేక కృషి: పరిగి ఎమ్మెల్యే కొప్పల మహేష్‌రెడ్డి

పాదసాల్పర. కానీ దీని క్రాంత్యుత్తర టైపాయిడ్ జ్వరం, దగ్గు, జలుబు, పళ్లె
పాదసాల్పర. దాదాపుతెలుగునాటి ప్రసారం కావడం అబద్ధమని అన్నారు.
జ్వరం అంత ప్రతాపవంతి ఉందని అంటే మీడియా స్పష్ట అని పరిగి మమ్మల్ని
పాపమే రిఫై తెలి పారు. ఫేక్ న్యూస్ ప్రపంచంమీ మీడియాపై పర్యట
తీసుకురావడాని తెలిపారు. ప్రతాపవంతి మిషన్ భగదర్ నీరు సరదర
జుర్రుగుతుందని 5గరు. విద్యార్థులకు మాత్రమే ఫీవర్ నైరల్తే ఉన్నారు
బాధకి వైద్యశిబిరం నిరసానిది బిజీటూ చేస్తున్నామి తెలిపారు.

కొనసాగుతున్న వైద్య శిబిరం

విష్వాధర్యులు అసన్యతకు గురియ్యారని నమాచారంకో ముందల వైద్యాధికారి ముగ్ధుడవ్వడంతో విష్వాధర్యుల వైద్య పరీక్షలు నిర్వహించారు. పరీక్ష వైద్యుల ముందల వేలానీలూరు రైవేమి షరగి ఉండి నిద్దానా. ఈ కాలేజీలో విష్వాధర్యుల యొక్క ఆరోగ్య పరిస్థితుల గురించి ఆడియో తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం విష్వాధర్యుల ఆరోగ్య పరిస్థితి నిలకడగా ఉందని తేలికపముంది విద్యార్థులతో స్వల్పంగా జ్యూని లక్షణాలు ఉన్నట్లు తెలిపారు.

నమస్కల పరిష్కారానికి ప్రత్యేకక్రమ

గురుకుల పాఠశాలలో నెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తామని ఎమ్మెల్యే మహేంద్రరెడ్డి అన్నారు. స్కాం వెంటబట్టి లేక మరుగుదొడ్డులో నమాచారాలు ముగిసి ఉన్నా యని వీలైనా తక్షణంగా పర్యర్థనలు నియమించి నమాచారాలలో ఎలాంటి సమస్యలు లేకుండా అన్ని పర్యర్థల తీసుకుంటామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపిపి సత్వ హరి శ్రృంగ

జస్టిస్ బి సి రాంచానీ నాయక్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ హరికృష్ణ రైతు సమన్వయ సమితి అధ్యక్షుడు రాజా, టీఆర్ఎస్ మండల అధ్యక్షుడు రాంరెడ్డి, పిఎస్ఎస్ వైస్ చైర్మన్ నాగరాజు, పాంబండ్ ఆలయ చైర్మన్ రాములు, ఎంపిటిసిఎస్ షోరం మండల అధ్యక్షుడు రాంరాజ్, మండల ప్రజాప్రతినిధులు, టీఆర్ఎస్ నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కాంగ్రెస్, గిరిజన సమాఖ్య నాయకుల ఆందోళన

వివాహములు అనుష్ఠకు గురయ్యారని సమాచారంతో గిరిజన సమాఖ్య నాయకులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు పెద్ద ఎత్తున ఆందోళన చేపట్టారు. గురుకులంలో ననుస్థులు తిన్న వేస్తే ప్రిన్సిపల్ వద్దటయినా వద్దటయినా లేదని నవమస్థ గురించి అడిగితే దురుసుగా ప్రవర్తించడంతో కొద్దిసేపే ఉద్రిక్తత వాతావరణం నెలకొంది. అనంతరం నవమస్థలు పరిష్కారం చదవలేక ఎమ్మెల్యే విజయలక్ష్మయ్య దుర్గా గురుకుల పాఠశాల ప్రారంభం గేటు దగ్గర నలుపుకుంటూ నాయకులు ధర్నా నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యే వస్తే అడ్డుకుంటూనే ధర్నా చేస్తున్న కాంగ్రెస్ నాయకులను పోలీసులు ముందస్తుగా అరెస్టు చేశారు. అయితే స్టేషన్కు తరలించి చారు. అరెస్టు అయిన వారిలో బిసె నంజ్జేమ సంఘం రాష్ట్ర పరింగ్ ప్రెసిడెంట్ లాల కృష్ణప్రసాద్, గిరిజన జిల్లా జనాభ్యాసకర్త ఖిరీరెడ్డి, అఖిల భారత్ గిరిజన సమాఖ్య వికారాబాద్ జిల్లా అధ్యక్షుడు గోపంబి నాయక్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి హయమంతు, మంజుల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బిరెన్ అంజనేయలు, మంజుల ప్రధాన కార్యదర్శి గోపాల్ నాయక్, తదితరుల ఉన్నారు.

[illegible]

STARS MULTIPURPOSE CO-OPERATIVE SOCIETY LIMITED
Regd. Office : 3rd Floor, Door No. 5-9-15, Opposite A.P. Secretariat, Safalbad, Hyderabad, Andhra Pradesh-500063
Email : stars.mpsoci@starmcsl.in, Regd. No. MSCS/CR/9402014

NOTICE

The 9th Annual General Meeting of the members of Stars Multipurpose Co-operative Society Limited is scheduled to be held on 27th day of September, 2022 on September at 11:00 A.M. at its registered office at 3rd Floor, Door No. 5-9-15, Opposite A.P. Secretariat, Safalbad, Hyderabad, Andhra Pradesh-500063.

BUSINESS ITEMS ON AGENDA

1. To confirm the minutes of last General Body Meeting.
2. To consider and adopt the audited financial statement of accounts for the Financial Year 2021-22.
3. To consider and approve the Auditor's Report and Annual Report for the Financial Year 2021-22.
4. To consider the creation of specific reserve and other funds.
5. To consider the disposal of net profit.
6. To approve the annual budget for the Financial Year 2023-24.
7. To approve the annual action plan for the Financial Year 2023-24.
8. To consider and approve the appointment/ re-appointment of Statutory Auditors for the Financial Year 2022-23.
9. To consider the list of employees who are relatives of members of the Board or of the Managing Director.
10. To consider and approve amendments in the bye-laws of the Society.
11. Any other item, if any, with the permission of Chairman.

By order of the Board
Sd/-
Managing Director

Place : Hyderabad

Date : 27th August, 2022

For Stars Multipurpose Co-operative Society Limited

Note :

1. In case the required quorum is not present within half an hour of the scheduled time, the meeting shall be adjourned to transact the aforesaid agenda items at 11:30 a.m. on the same day i.e. 27/09/2022 and that no quorum shall be necessary in the adjourned meeting.

2. Members are requested to strictly follow the guidelines issued by the Government of India, for Covid-19 pandemic.

పట్టుచీరపై మరకా?

పట్టుచీరలు కట్టుకున్నప్పుడు హుందాగా ఉన్నా... వీటి జాగ్రత్త విషయంలో తెలియని భయం, పూజలోనో, వంట చేసేప్పుడు సూనె వడటం, కూర, టీ, కాఫీ మరకలు... ఎంత జాగ్రత్తగా ఉన్నా చలకరిస్తుంటాయి. తొందరపడి ఏదైనా చేస్తే చీర పాడవుస్తుంది. అలా కాకుండా ఉండాలంటే..

- పట్టుచీరల్ని నీటిలో నానబెట్టడం, వాషింగ్ మెషిన్లో ఉతకడం ఎవ్వరిని వద్దు. డ్రైక్రీనింగ్ కే ఇవ్వాలి. సూనె మరకలేమైనా పడితే డిటర్జెంట్తో ఉతికేయిద్దు. ముందు దనిపై కాస్త పొడర్ చల్లండి. పొడర్ సూనెను పీల్చుకున్నాక చల్లటి నీటిలో ముంచిన దూదితో రుద్దితే సరిపోతుంది. అయినా మరక ఇంకా కనిపిస్తోంటే.. అర మగ్గ నీటిలో పిల్లల పాంపూ కలిపి ఆ నీటిలో ముంచిన వస్త్రం లేదా దూదితో రుద్ది చూడండి.
- కూర లాంటి మరకలు పడి ఎండిపోతే ఓ చట్నాన వడలపు. ముందు చల్లటి నీటిలో ముంచి పిండిన స్పాంజితో నెమ్మదిగా అద్దండి. మరక ఆనవాళ్లు వనిపిస్తోంటే సమపాక్షంలో నీరు, వెనిగర్ తీసుకోండి. దానిలో ముంచిన దూదితో అద్దండి కానీ దీంతో కొన్ని చీరలు రంగుపోతూ ప్రమాదముంది. అందుకే కట్టు చెంగు దగ్గర కొద్ది అద్ది 5-10 నిమిషాలు వేచి చూడండి. సమస్త లేదన్నాకే ప్రయత్నించండి.
- కొన్ని మొండి మరకలకు వెనిగర్ మిశ్రమం సరిపోతుంది. అలాంటప్పుడు గ్లాసు నీళ్లతో స్పూను డిష్ వాషింగ్ సొల్యూషన్ ను కలిపి దాంతో రుద్ది చూడొచ్చు.
- చీర విప్పేయగానే కుర్చీలో కుప్పగా పడియొద్దు. జరిచెబ్బితింటుంది. మెటల్ కాకుండా తాడు లాంటి దానిని అరేయండి. కట్టిన ప్రతిసారి డ్రైక్రీనింగ్ కే ఇవ్వద్దు. మూడు, నాలుగుసార్లు కట్టాకే ఇవ్వడం మేలు.



నేరుగా ఎండ పడి ఓటా పట్టుచీరల్ని అరేయొద్దు. రంగును కోల్పోయే ప్రమాదం ఉంది. అందుకే నీడలోనే అరబెట్టాలి. అప్పై రోలింగ్ కే ఇచ్చి పేపర్ లేదా వస్త్రంతో ఉంచి భద్రపరిస్తే సరిపోతుంది. నేరుగా ఇల్లీ చేయడమూ మంచిది కాదు. చీరమీద ఏదైనా వస్త్రం వేసి, దాని మీద రుద్దాలి. □

స్వయంకృషితో విదేశాలకూ సేవలు

సంప్రదాయ నృత్యాన్ని పిల్లలకు నేర్పుతూ, భర్త సంపాదనకు తనూ కాస్త జోడిస్తున్నాననుకునే సగటు గృహిణి జయలక్ష్మి. కానీ ఇంటి ఆర్థిక పరిస్థితులు దిగజారిసప్పుడు చక్కదిద్దడానికి ధైర్యంగా తనే రంగంలోకి దిగింది. వ్యాపారవేత్తగా మారింది. యూపిఎస్, బ్యాటరీలు, స్టైలిజ్డ్ జడ్డు, డిజిల్ జనరేటర్లు పంపిణీ చేస్తూ ఎన్నో బహుళ జాతి సంస్థలకు డీలర్ గా ఎదిగింది. పాతికేళ్లలో దేశవ్యాప్తంగా 6 వేల మంది ఖాతాదారులకు సేవలందించే స్థాయి సంతసు చేర్చిన జయలక్ష్మి ప్రస్తానాన్ని తెలుసుకుందాం..

శాస్త్రీయ నృత్యంలో చిన్నప్పటి నుంచి శిక్షణ తీసుకున్న జయలక్ష్మి దాన్నే పిల్లలకు నేర్పుతూ ఉండేది. అదో ఆదాయ మార్గం కూడా తనకు. వీళ్లది జెంగళూరు. భర్త వెంకట నారాయణ్ ఓ గ్రానైటు సంస్థలో ఉద్యోగి. ఐటీలో చదువలన్న తన కల ఎలాగూ తీరలేదు. కనీసం పిల్లలనైనా బాగా చదివించాలని ఆనుకునేది తను. ఇంటి ఆవసరాలతోపాటు ఇద్దరమ్మాయిల చదువులకు, ఇతరత్రా ఖర్చులు పెరగడం సంతానాన్ని ఆర్థిక ఇబ్బందులతో నెట్టింది. తమిళనాడులోని సొంతూరు వెళ్లిపోదామన్నాడు భర్త. ఉన్న చోటే ఏదైనా సాధించాలి అనుకుందామె. ఇక తనే రంగంలోకి దిగాలనుకుంది. ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ ఎలక్ట్రీకల్తో ఇంజనీరింగ్ చదివింది ఆవిడ. అంతకు ముందు ఉద్యోగానికి కానీ వ్యాపారానికి కానీ కుటుంబ సభ్యులు అంగీకరించలేదు. కానీ పిల్లల భవిష్యత్తు ప్రమాదంలో పడుతున్న సమయంలో ఇక ఆ అభ్యంతరాలేవీ లేకకట్టె దలచుకోలేదు ఆవిడ. తను చదివిన ఎలక్ట్రీకల్ రంగాన్నే ఎంచుకుంది. వ్యాపారంలో ఓనమాలు తెలియకపోయినా, మొండి ధైర్యంతో 1997లో 'యునిర్స్ పవర్ సిస్టమ్స్' ప్రారంభించింది. యూపిఎస్ బ్యాటరీలు పంపిణీతో మొదలుపెట్టింది. ప్రయత్నిస్తే తప్పముంది అనుకుంటూ.. భారీ సంస్థల డీలర్ షిప్ కు కోసం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది.

ధైర్యంగానే... మా సంస్థ సేవల గురించి పెద్ద పెద్ద కార్పొరేట్ సంస్థలకు ధైర్యంగా ఫోన్ చేసి దాన్ని అని గుర్తు చేసుకుంటారు జయలక్ష్మి. 'కేబుల్స్, ఫైర్లు ఇన్ స్టాల్ చేస్తామని, బ్యాటరీలు అందిస్తామని అడిగే దాన్ని, వాళ్లు ఓకే అంటే నేను కూడా వెళ్లేదాన్ని. పని అయ్యాక మా సేవలు నచ్చితే వారి

అభిప్రాయాన్ని రాసి ఇవ్వమనే దాన్ని. వాటిని మరో సంస్థకు వెళ్లినప్పుడు చూపించే దాన్ని. అలా మా సంస్థపై నమ్మకాన్ని పెంపొందించుకుని, మరిన్ని ఆర్డర్లు సంపాదించడానికి ఆ ప్రశంసా పత్రాలు పనికొచ్చేవి. నాకు రతన్ టాటా అంటే చాలా ఇష్టం. చాలా పెద్దది అని తెలిసి కూడా టాటా గ్రూపు సంస్థ 'వెర్టికల్ వెల్డె' అన్నది చాలా ప్రశ్నలెదుర్కొన్నా. మీకు పెద్దగా వ్యాపార అనుభవం లేదు. దీన్ని మానీ అవకాశాన్నివ్వాలని ప్రశ్నించారు. నా దగ్గర ఉన్నది ఆత్మవిశ్వాసం. వేరే సంస్థల్ని ప్రశంసించడమే అనుకున్నా. ఊహించని విధంగా మమ్మల్ని డీలర్ గా ఆ సంస్థ ఎంచుకుంది. అదే ఏడాది ఎల్లీ నుంచి కూడా ఆర్డర్లు అందుకోగలిగాం. అలా ఒక్కొక్క సంస్థకు వెళ్లి వాళ్లకు పవర్ సొల్యూషన్స్ సేవలను అందించడానికి ఆర్డర్ కోసం ప్రయత్నించే దాన్ని. బ్యాటరీలతో ప్రారంభమైన మా సేవలు ఆన్ లైన్ యూపిఎస్, స్టైలిజ్డ్ జడ్డు, హోం ఇన్ వెర్టర్లు, డిజిల్ జనరేటర్లు, సర్వర్ ర్యాక్స్, డేటా సెంటర్ ప్రొజెక్ట్స్, ఎయిర్ కండిషనింగ్ సిస్టమ్స్ వరకు విస్తరించుకోగలిగాం. ఎలక్ట్రానిక్ సంస్థల నుంచి మొదలై, ఆనువతులు, హోటళ్లు, కార్పొరేట్ సంస్థలు, అపార్టుమెంట్స్ వరకు సేవలు అందించే స్థాయికెదిగాం. ఇప్పుడు కమ్మిన్స్, కిర్కోస్కర్, అమోన్, ల్యూమినరస్ ప్రాజెక్ట్స్ వంటి బహుళ జాతి సంస్థలకూ డీలర్ గా ఉన్నాం. టాటా గ్రూపులోని అంతర్జాతీయ సంస్థ వెర్టికల్ బిజినెస్ పార్టనర్ గా దేశంలో మేం మాత్రమే ఉన్నాం టిఎస్ఎంఎ, ప్రభుత్వ ఆనువతులు, పలు ప్రభుత్వ విభాగాలకూ డీలర్ గా ఉన్నాం' అని చెప్పుకొచ్చిందామె.

ప్రపంచవ్యాప్తంగా.. ప్రస్తుతం 'యునివర్స్' పేరుతో వైబె రౌటర్లకు యూపిఎస్ ను విడుదల చేయడానికి 'యునివర్స్' పవర్ సిస్టమ్స్ గా సిద్ధంగా ఉంది. ఈ తరహా యూపిఎస్ అందిస్తున్న తొలి సంస్థగా ఇది పేటెంట్ తీసుకుంది. దీన్ని అమర్చుకుంటే విద్యుత్తు అంతరాయం కలిగినా దీని బ్యాకఅప్ తో మరో మూడు గంటలు వైబె పనిచేస్తుంది. అలాగే ఒక బటన్ తోనే ఇంట్లో నీళ్లు లేదా కరెంట్ వినియోగాన్ని తెలిపి ఓపిడి పరకరాన్ని జయలక్ష్మి రూపొందించింది. త్వరలోనే ఇది



మార్కెట్లోకి రానుంది. 'సంస్థ అభివృద్ధిలో ఎన్నో అడ్డంకులు, చాలెంజ్ లు ఎదుర్కొన్నాం. వాటినే అవకాశాలుగా మలచుకుని పెద్దస్థాయికి తీసుకెళ్లెందుకు కృషి చేస్తున్నాం' అనే జయలక్ష్మి ఎంత పని ఒత్తిడితో ఉన్నా నృత్యాన్ని వదలేదు. ఎన్నో నృత్య కార్యక్రమాలకు కొరియోగ్రఫీ చేయడమే కాదు. 'యునివర్స్' అల్ల ఫౌండేషన్' పేరుతో కళాకారులకు నేయూతనూ అందిస్తోంది. 'యునివర్స్' పవర్ సిస్టమ్స్ 'ను విదేశాలకు విస్తరించడమే లక్ష్యమంటున్న 62 ఏళ్ల జయలక్ష్మి తనలాంటి మరెవరికో స్ఫూర్తిదాయకం. □

ఆరోగ్యానికి నేతి కాఫీ



భాక్, చాక్లెట్, కోల్డ్.. అంటూ బోచెడు కాఫీలు తాగుంటారు. మరి.. ఫీ కాఫీ? కాఫీలో నెయ్యోంటే అని ఆశ్చర్యపోకండి. ఆరోగ్యానికి ఇది చాలా మంచిది అంటున్నారని నిపుణులు.

- అమ్మాయిలు, మహిళల్లో హార్మోనుల్లో అసమతౌల్యత పెద్ద సమస్య. ఫీ కాఫీ ఆ సమస్యను అదుపులోకి తేవడంలో సాయపడుతుంది అంటున్నారు నిపుణులు. ఆరోగ్యం బాగుండాని, బరువు తగ్గాలి అనుకునే వారికి ఫీ కాఫీ ఉత్తమ ఎంపిక. కప్పు కాఫీలో టేబుల్ స్పూను నెయ్యి కలిపి పరగడుపునే తీసుకోవాలన్నారు. దీనిపై తర్వాత ఏం తీసుకున్నా శరీరంలో ఇన్నల్ లిన్ శాతం పెరగకండా చూసుకుంటుండటం. మధు మేహం, మెటబాలిజం సమస్యలన్న వారు దీనిని ప్రయత్నించవచ్చు. కెఫీన్ తో కొండరితే ఆందోళన లాంటివి పెరుగుతాయట. అలాంటి వాటిని నెయ్యి తగ్గిస్తుంది.
- నెయ్యి అహారాన్ని తేలిగ్గా జీర్ణం చేయడమే కాదు. త్వరగా శక్తి నిస్తుంది. దీన్నే కొవ్వు పదార్థంగా చూస్తాం

నెయ్యిలోని కొవ్వులు అనుమానానికి గురైనవారు లేదా అనుమానించేవారు.. ఇద్దరూ తమ ఆత్మ విశ్వాసాన్ని పంపించిండుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. అపార్థం చోటు చేసుకున్నప్పుడు ఇరువురి మానసికాలోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసి, మనసు, మెదడు సరైనరీతిలో ఆలోచించే గుణాన్ని కోల్పోయేలా చేస్తుంది. అటువంటి సమయంలో తీసుకునే నిర్ణయాలు సరైనవి

అనుమానం ఏర్పడితే..



కాపు. అనుమానం పెను భూతమని గ్రహించి, దానికి దూరంగా ఉండటానికి కృషి చేయాలి. మనసు నిదా ఎదుటివారిపై అనుమానాన్ని నింపుకోకుండా, అవతలివారు చెప్పేది పూర్తిగా విని దాన్ని స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. లేదంటే మనసు సానుకూల ఆలోచనలతో నిండిపోయే ప్రమాదం ఉంది. □

శుభాలందించే వినాయకుడు

విష్ణుశక్తుడు అంటే విష్ణులకు నాయకుడు. విష్ణుగణాలను ఆయన తన ఆదీనంలో వుంచుకొని భక్తుల ఆవిష్కరణలను తొలగించి శుభాలను ప్రసాదిస్తూ ఉంటాడు. త్రిమూర్తుల తరువాత విశేషంగా పూజా లండుకునే దైవం వినాయకుడు. ఏ కార్యక్రమమైనా, ఏ పూజా అయినా నిర్విఘ్నంగా పూజ్ కావడానికి విష్ణుశక్త పూజాతోనే ఆరంభమవుతుంది. ప్రతి శుభకార్యంలో తొలిసారిగా ఆరాధించబడే దైవమైన వినాయకుడు భాగ్యపద శక్త పక్షంలోని నాలుగో రోజున చతుర్థినాడు జన్మించినట్లు పురాణాలు చెబుతున్నదంతో ఆరోజును వినాయక చవితిగా గణపపుకోవడం ఆచారమైతీగా జరుపడావసరం మూపికం. ఈ వాచానానికి ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. మన ఇళ్లలో పున్న పదార్థాలను ముషికం ఎలా కాణేస్తుందో, అలాగే విష్ణుశక్తుడి వాచానమైన ఎలుక జీవుల వ్యాధయంలో పున్న ఆజ్ఞానాన్ని అవహరిస్తుంది కాబట్టి ముషికాన్ని ఆయన తన వాచానంగా చేసుకున్నట్లు

పురాణాలు చెబుతున్నాయి. గణపతికి సర్వాధికారమి అయిన శివుడి మూఢకూరుచం ధరించాడని చెబుతారు. వినాయకుడికి గణపదనం, చాటల్లాంటి చెవులు, చిన్న కళ్లు ఆయన సర్వాలను ఆభరణాలుగా కల్గి ఉంటాడు. గణనాథుని చిరు నేత్రాలు సూక్ష్మబుద్ధికి సూచకంగా చెప్పారు. ఏదిక్కు నుండి పిలిచినా వారి మొరవని ఆడుకునే వినాయకుడిని పూజిస్తే సర్వవిఘ్నాలు తొలగి సకల విద్యలు, సకల ఐశ్వర్యాలు సిద్ధిస్తాయని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. దేవతలలో అగ్రగణ్యుడైన గణపతిని అర్చించి శుభయితే, వారికి అస్సామి అనుగ్రహం లభించి అత్యుజ్జ్వలం సిద్ధిస్తుందంటారు. ఇక వినాయక చవితినాడు ప్రతి వీధిలోనూ పూజించి ఆ తరువాత నిమజ్జన చేస్తారు. ఈ నిమజ్జనానికి ఒక కారణం ఉంది. యంత్ర ప్రతిష్ఠ జరగనందున తాత్కాలికంగా ప్రతిష్ఠించిన విగ్రహాల రూపురేఖల్లో మార్పులు వచ్చి దోషం ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి నిమజ్జన చేయాలని శాస్త్రం చెబుతోంది. అప్పటివరకు తొమ్మిదిరోజులపాటు ఎంతో వైభంగా పూజలందుకున్న వినాయక విగ్రహాలు నీటిలో వదలగానే రూపురేఖలు కోల్పోయి నీటిలో కలిసిపోతాయి.

- కాయల నాగేంద్ర.

ఉండ్రాళ్లు మేకర్

బొజ్జ గణపయ్యకి ఇష్టమైన ఉండ్రాళ్లని రుచిగానే కాదు.. అందంగా కూడా తయారు చేయాల నుకుంటున్నారా? అయితే ఈ మోడల్ మేకర్లు మీ దగ్గరుంటే మీ పని సులభమవుతుంది. మేకర్ వెలుపలి భాగంలో కానత్ల సూనె రాసి.. సిద్ధం చేసుకున్న ఉండ్రాళ్ల పిండిని మేకర్లో ఒత్తితే చాలు.. ముచ్చటైన ఉండ్రాళ్లు సిద్ధం.

చెలి చిట్కా

బాదంలో చిటమిన-ఇ, మాంసకృతులు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఇతర పోషకాలు కూడా ఎక్కువే. బరువు తగ్గలను కు నేవారు రోజుకు నాలుగైదు బాదం నానబెట్టి పొట్టు తీసి తినాలి. ఇవి నాలుగు తిన్నా, పొట్టు నిండిన భావన కలుగుతుంది. శక్తి కూడా అందుతుంది. □

ఇంటి వసులు, అఫీసు వసులు.. ఇవి చాలవన్నట్టుగా బుర్రపండుగాఏవో ఆలోచనలు. దీంతో మనసు పెట్టి ఏ పని చేయలేని పరిస్థితి. దీన్నించి తప్పించుకోవడానికి కొన్ని దారులున్నాయి అంటే చూద్దాం..

- చామంతి, లావెండర్, రోజీమేరీ.. లాంటి టీలను ఆదరాభారంగా కాకుండా మీకు బాగా ఇష్టమైన ఓ మంచి కప్పులో తాగుతూ అస్సాదించి చూడండి. ఓ పదినిమిషాలు కళ్లు మూసుకుని ధ్యానం చేసిన ఫలితం ఉంటుందట. దాంతో అంతవరకూ చికాకు పెట్టిన ఆలోచనలు ఒక్కొక్కటిగా తప్పుకొని మనసుని తేలిక పరుస్తాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి.

• కొన్నిసార్లు ఏదో పనిలో ఉండి స్పృహతురాల్ని ఫోన్ తీయకపోవచ్చు. లేదా ఎవరైనా అప్పగించిన పనిని పూర్తిచేయలేకపోవచ్చు.

ఇక అక్కడనుంచి ' నా గురించి వాళ్లు ఏమనుకుంటుంటే' అని వాళ్ల కంటే మనమే ఎక్కువగా ఊహించుకుని అవరాధ భావనతో బుర్రంతా పాడు చేసుకుంటాం. బదులుగా ఫోన్ చేసి మీ పరిస్థితి చెప్పిస్తే సరిపోతుంది. ఆ భారం మనసులోంచి తొలగిపోతుంది. కానీ అతలివారికి మీ ఒక్కరి గురించి మాత్రమే ఆలోచించేంత తీరిక ఉంటుందని

అనుకోవచ్చు. ఒక కాగితంలో.. గతంలో మీరు విజయవంతంగా పరిష్కరించుకున్న ఒక పనిని రాసి పెట్టుండి. దాని కింద ఇప్పుడు మీరు పరిష్కరించలేక సతమతమవుతున్న

మనసు పెట్టి ఆలోచనలు..



అరటి పూతి

ఉప్పు : చిటికెడు, నెయ్యి : టేబుల్ స్పూను, సూనె : వేయించడానికి సరిపడా

తయారుచేసి విధానం : ఓ గిన్నెలో అరటిపండ్ల గుజ్జు చేయాలి. అందులోనే వంపదా, జీలకర్రపొడి, ఉప్పువేసి కలపాలి. ఇప్పుడు దీన్ని ఓ గరిటోతో మెత్తగా అయ్యేలా కలపాలి. అందులోనే గోధుమపిండి, పెరుగు, నెయ్యి



బేకింగ్ సోడా వేసి కలపాలి. పిండిముద్ద మరీ గట్టిగా ఉంటే మరికొన్ని పెరుగువేసి కలపాలి. చేతులకి కాస్త నెయ్యి రాసుకుని పిండిని మెత్తగా కలిపి మూతపెట్టి సుమారు ఎనిమిది గంటలపాటు నాననివ్వాలి. ఇందులో నీళ్లు ఆనలు పోయకూడదు.

• తరువాత ముద్దను చిన్న ఉండల్లా చేసి మందపాటి పూన్లలా చేసి కాగిన నూనెలో వేయించి పల్లెరినా కూడా తయారైతాయి.

పెరుగుతుంది. ఆలోచనలతో నిండిన మనసు దుఃఖానానికీ రావాలంటే నడకకు మించిన పరిష్కారం లేదంటారు నిపుణులు. సన్నని వాచ్ కాస్ట్, పాటలో వింటూ నాలుగు అడుగులు వేయండి. మనసు, మెదడు రెండూ తేలిక పడతాయి.

• సోఫల్ మీడియా వార్తలు కూడా మన అకారణ కోపానికి, చికాకుకి కారణాలే. అందుకే వీలైనంత వరకూ వాటికి దూరంగా ఉన్నప్పుడు కూడా చికాకులు తగ్గుతాయని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. □

